

Comparaison des mammifères **selon leur régime alimentaire**

POURQUOI le végétarisme ? La plupart des millions de végétariens autour du monde ne se posent même pas la question. On peut être végétarien pour de multiples raisons, et toutes sont bonnes. Le tableau suivant, montre en tous cas que l'anatomie du corps humain n'a rien à voir avec celle d'un carnivore, ni celle d'un omnivore comme il est souvent enseigné...

	CARNIVORES	OMNIVORES	HERBIVORES	FRUGIVORES
	Lion, chien, hyène, loup,...	Raton laveur, ours, sanglier, cochon,...	Vache, éléphant, cheval, mouton,...	Primates - grand singes, humains.
PLACENTA	Placentation zonaire	Placentation diffuse	Placentation cotylédonée - diffuse pour les équidés	Placentation discoïdale
YEUX	Sur le côté de la tête	Sur le côté de la tête	Sur le côté de la tête	Sur le devant de la tête
OREILLES	Sur la partie supérieure de la tête	Sur la partie supérieure de la tête	Sur la partie supérieure de la tête	Sur le côté de la tête
MEMBRES	4 pattes et une queue	4 pattes et une queue	4 pattes et une queue	2 pieds et 2 mains - pas de queue
PHALANGES	Griffes pour saisir les proies	Griffes et sabots	Sabots fendus	Ongles plats sur les doigts pour saisir les aliments
MAMELONS	Sur l'abdomen	Sur l'abdomen	Sur l'abdomen	Sur la poitrine
INCISIVES	Peu développées	Très développées	Développées	Développées
MOLAIRES	Acérées pour déchiqueter la chair crue	À bourrelets	Émoussées pour broyer par la mastication	Émoussées pour broyer par la mastication
FORMULE DENTAIRE	5 à 8, 1, 6, 1, 5 à 8 5 à 8, 1, 6, 1, 5 à 8	8, 1, 2 ou 3, 1, 8 8, 1, 2 ou 3, 1, 8	6, 1, 6, 1, 6 6, 1, 6, 1, 6	5, 1, 4, 1, 5 5, 1, 4, 1, 5
BOIT PAR...	Lapement	Lapement	Aspiration	Aspiration
LANGUE	Râpeuse	Lisse	Lisse	Lisse
GLANDES SALIVAIRES	Petites	Bien développées	Bien développées	Bien développées
SALIVE	Acide, sans enzymes digestifs	Acide, sans enzymes digestifs	Alcaline avec enzymes digestifs	Alcaline avec enzymes digestifs
ACTION DES MANDIBULES	Uniquement verticale	Horizontale et verticale	Horizontale et verticale	Horizontale et verticale
SUCS DIGESTIFS	Principalement acides pour digérer les os, le poil et les tissus fibreux (absence de ptyaline pour la digestion de l'amidon)	Principalement acides	Le plus souvent alcalins	Principalement alcalins pour digérer les fruits et les végétaux
ESTOMAC	Simple et rond	Simple et rond	3 compartiments - parfois 4	Estomac avec duodenum
CAPACITÉ de l'ESTOMAC	60 à 70 % du volume total du tube digestif	60 à 70 % du volume total du tube digestif	Moins de 30 % du volume total du tube digestif	21 à 27 % du volume total du tube digestif
FOIE	Peut détoxifier la vitamine A	Ne peut pas détoxifier la vitamine A	Peut détoxifier la vitamine A	Ne peut pas détoxifier la vitamine A
LONGUEUR DU CANAL INTESTINAL	3 x la longueur du corps - court pour une expulsion rapide des déchets carnés à putréfaction rapide	10 x la longueur du corps	En général 10 x la longueur du corps - varie selon les espèces	12 x la longueur du corps
CÔLON	Court et lisse pour une rapide évacuation. Pas de digestion	Long, complexe, convoluté	Simple, court et lisse	Long et très convoluté pour une digestion longue
URINE	Acide. Odeur forte	Acide	Alcaline	Alcaline sans odeur forte
POSTURE	À 4 pattes	À 4 pattes	À 4 pattes	Station debout
SOMMEIL	Jusqu'à 20 heures par jour	Moins que les carnivores	Moins que les omnivores	Moins que les herbivores
PORES DE LA PEAU	Non, il halète lorsqu'il a chaud	Oui	Oui, sauf les pachydermes	Des pores par millions
ALIMENTATION INSTINCTIVE	Chair fraîche crue. Peut occasionnellement ingérer herbes ou plantes dans un but cathartique pour se détoxifier	Viande, charognes et plantes	Herbes et plantes vertes	Fruits, graines, jeunes pousse, tubercules, plantes vertes. Occasionnellement insectes et larves pour les singes...

Source :

<https://www.docteurnature.org/lhomme-nest-ni-un-carnivore-ni-un-omnivore/>

Édité par Bernard Clavière

www.BernardClaviere.com